

MIĘDZYNARODOWY TYDZIEŃ COACHINGU W LUBLINIE - PROGRAM

Daty i adres	
16.05-21.05.2016	Software Camp, ul. Zana 11a, Lublin

16.05.2016		
Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
16:30 - 17:00	Uroczyste rozpoczęcie Międzynarodowego Tygodnia Coachingu w Lublinie MAŁGORZATA TORÓJ (PCC ICF) - Dyrektor Oddziału Lubelskiego ICF JOANNA GRELA (ACC ICF) - V-ce Dyrektor Oddziału Lubelskiego ICF	CEL: Przedstawienie idei Coaching Week, krótkie wprowadzenie dotyczące działalności ICF Polska i Oddziału Lubelskiego, zapoznanie z programem wydarzenia, powitanie gości. Do kogo kierowane: do wszystkich zainteresowanych profesjonalnym coachingiem.
17:00 - 18:30	Kompetencje coacha według ICF JAGODA INGLIK (PCC ICF)	CEL: Wymiana informacji oraz pogłębienie świadomości jak kształtuje się środowisko coachingowe - jaki mam osobisty wpływ na wizerunek coacha? Dyskusja w obszarach: do czego możemy się odnosić mówiąc o kompetencjach coacha? jak je mierzymy? Co poza certyfikatami jest przejawem kompetencji coacha? W jaki sposób coachowie pozycjonują się na rynku? Jak dbać o swój profesjonalizm? Do kogo kierowane: do coachów, osób aspirujących do tego zawodu, a także do osób szukających informacji po czym poznać kompetentnego coacha (klientów, HR).

<p>19:00 - 21:00</p>	<p>Metody prowokatywne w coachingu</p> <p>JOANNA CZARNECKA (członek Izby Coachingu)</p> <p>NORBERT GRZYBEK</p>	<p>CEL: Poznanie metod prowokatywnych w praktyce oraz ich zastosowanie w coachingu.</p> <p>Zapraszamy Państwa do przygody ze sztuką komunikacji prowokatywnej - umiejętnego uruchamiania ludzi do działania, rozwoju (w tym nauki), zmiany, nazywania rzeczy po imieniu, zdobywania dystansu do siebie samego i otoczenia, budzenia ciekawości i motywacji do nauki.</p> <p>Dzięki warsztatowi uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zrozumie czym jest i skąd może pochodzić skuteczność stylu prowokatywnego,• Zyska umiejętność rozróżnienia prowokacji od prowokatywności,• Pozna wybrane, podstawowe narzędzia metody prowokatywnej i sprawdzi ich skuteczność w działaniu. <p>Do kogo kierowane: do coachów i trenerów, terapeutów, menedżerów, nauczycieli i pedagogów.</p>
<p>19:15 - 21:15</p>	<p>Ucieleśnienie i odzwierciedlenie w pracy coacha. Coaching uważny.</p> <p>DOROTA RANISZEWSKA (ACC ICF)</p>	<p>CEL: Doświadczyć czym jest ucieleśnienie i odzwierciedlenie w relacji z klientem. Zobaczyć i poczuć jak podnoszą one jakość bycia w relacji z klientem. Poznać konkretne sposoby na głębsze rozumienie klienta i bardziej trafne podążanie za nim w oparciu o informacje płynące z tego, co klient wyraża poprzez swoje ciało i jak coach może to zrozumieć z poziomu swojego ciała i emocji.</p> <p>W ramach warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none">• Doświadczymy wspólnie, jak być w kontakcie z klientem nie tylko na poziomie słów, ale też zauważać jego stany emocjonalne, które podczas sesji ucieleśnią swoją postawą, gestem, ruchem, w połączeniu ze słowami lub jako treści niewypowiedane.

		<ul style="list-style-type: none"> • Przyjrzymy się jak dzięki kontaktowi z własnymi odczuciami płynącymi z ciała możemy bardzo pogłębić świadomość siebie i odbudować naturalne połączenie między „głową” a ciałem, myśleniem a odczuwaniem. • Doświadczymy, w jaki sposób gest, ruch, mogą pomóc uwolnić myśl i ją wyrazić, tak aby stała się, zaistniała, aby klient poczuł, że udało mu się ją uchwycić (uchwycić co nieuchwytnie słowami), zrozumieć (zrozumieć poprzez ciało, ale zrozumieć), oraz wyrazić i poczuć, że przeszedł on do działania. <p>Do kogo kierowane: do coachów, psychologów, pedagogów, psychoterapeutów, nauczycieli szkolnych, wychowawców, nauczycieli klas integracyjnych i dzieci ze specjalnymi potrzebami.</p>
--	--	--

17.05.2016

Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
17:00 - 19:00	<p>Neurobiologiczna perspektywa relacji coachingowej i przywództwa.</p> <p>DARIUSZ NIEDZIESKI (PCC ICF)</p>	<p>CEL: Przekazanie uczestnikom inspirującej wiedzy, jak znajomość procesów neurobiologicznych pozwala stać się skuteczniejszym menedżerem/liderem i bardziej efektywnym coachem.</p> <p>Efektywność zarządzania ludźmi nie zależy od sprawności posługiwania się narzędziami, ale od rozumienia, dlaczego ludzie działają tak jak działają. To nasze mózgi decydują o tym jak działamy - bez znajomości sposobu działania naszego mózgu nie da się zarządzać ani sobą, ani innymi. Posiadanie tej wiedzy staje się istotną kompetencją każdego lidera, menedżera, coacha, konsultanta i trenera. Dzięki spotkaniu uczestnicy lepiej będą również rozumieć zasady, jakimi kieruje się mózg podejmując swoje decyzje i nawiązując interakcje społeczne.</p>

		<p>W czasie warsztatów uczestnicy poznają:</p> <ul style="list-style-type: none">• Obszary funkcjonalne mózgu w kontekście coachingu i przywództwa,• Przepływ energii i informacji w interakcji społecznej,• Jakie wnioski i wyzwania dla coacha i lidera płyną z neuroplastyczności mózgu,• Czym jest i jak można stosować w praktyce coachingowej i zarządczej model potrzeb społecznych mózgu P-BRAIN. <p>Do kogo kierowane: do coachów, menedżerów i liderów oraz wszystkich zainteresowanych rozwojem zarówno swoim jak i swoich organizacji.</p>
17:00 - 19:00	<p>Masz tę MOC! - budowanie Marki Osobistej Coacha</p> <p>KATARZYNA MICKIEWICZ - BURZAWA (ACC ICF)</p>	<p>CEL: Stworzenie okazji do pracy nad własną marką osobistą.</p> <p>Zależy Ci, aby Twoje nazwisko stało się rozpoznawalną marką, która będzie postrzegana przez innych jako silna, wartościowa i unikatowa? Chcesz wyrzucić jak najlepsze wrażenie? Pragniesz odkryć swoje prawdziwe powołanie i dowiedzieć się w jakim kierunku zmierzasz, aby odnieść sukces? Jeśli na większość tych pytań padła odpowiedź twierdząca to zapraszamy Cię serdecznie na ten warsztat.</p> <p>Przyjdź i wzmocnij swoją markę. Zyskaj pewność siebie, skup uwagę klientów oraz partnerów i skutecznie ją wykorzystaj.</p> <p>Program obejmuje takie zagadnienia jak:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Odkryj swoją markę osobistą2. Zbuduj swoją markę osobistą3. Zaprezentuj swoją markę osobistą <p>Do kogo kierowane: do coachów, trenerów, konsultantów, doradców oraz terapeutów, jak również osób dla których marka osobista ma znacznie (menedżerowie, liderzy, właściciele firm).</p>

<p>19:15 - 21:15</p>	<p>Wewnętrzna strefa doskonałości - czyli o poszukiwaniu stanu optymalnego wykonania zadania. (Coaching sportowy)</p> <p>BARTOSZ BERENDT (MCC ICF, Akredytowany coach i Superwizor Izby Coachingu)</p>	<p>CEL: Prezentacja technik i narzędzi wykorzystywanych w pracy z zawodnikami będących warsztatem pracy coacha sportowego.</p> <p>Program prezentuje, jak podejście coachingowe jest z sukcesami wykorzystywane w profesjonalnym sporcie, którego nieodłączną częścią jest ciężki trening, przesuwanie granic i częste balansowanie na granicy zdrowia, gdzie ułamki sekund decydują o kwalifikacji na zawody, medalu i być albo nie być dla sportowca, a zawodnik, jak żadna inna osoba, poddawany jest presji oczekiwań i ocenie ze strony sędziów, rywali, komentatorów oraz publiczności.</p> <p>Sport jest jednocześnie bardzo dobrą metaforą dla innych obszarów życia, dzięki czemu niektóre z narzędzi będą mogły z powodzeniem do nich zostać zaadoptowane.</p> <p>Do kogo kierowane: do wszystkich zainteresowanych tematyką coachingu sportowego.</p>
----------------------	---	--

18.05.2016

Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
<p>17:00 - 19:00</p>	<p>Lider czy coach? Czy można pogodzić zarządzanie z rozwojem będąc menedżerem?</p> <p>DAWID WAWRZYNIAK (PCC ICF)</p>	<p>CEL: Wskazanie różnic oraz wspólnych aspektów pomiędzy rolą menedżera/lidera a coacha.</p> <p>Podczas warsztatu poruszone będą następujące kwestie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kim jest lider i co trzeba zrobić, żeby zostać coachem? - Różne definicje sukcesu - co jest sukcesem lidera a co coacha? - Różnice i podobieństwa pomiędzy liderem a coachem,

		<p>- Odpowiedź na pytanie czy można pogodzić te dwie role.</p> <p>Do kogo kierowane: do przedsiębiorców, menedżerów, coachów, trenerów, konsultantów, osób zajmujących się HR oraz zainteresowanych tematem rozwoju osobistego i przywództwa.</p>
17:00 - 19:00	<p>Komunikacja w rodzinie MAGDALENA MACYSZYN</p>	<p>CEL: Uzyskanie przez uczestników wiedzy i umiejętności na temat skutecznego komunikowania i korzystania w komunikacji rodzinnej z zasobów ze sfery zawodowej.</p> <p>Podczas warsztatu uczestnik dostaje podstawy teoretyczne i narzędzia praktyczne wspierające go w spojrzeniu na komunikację członków rodziny przez inną soczewkę. Warsztat ma dwie części. Pierwsza polega na spojrzeniu na rzeczywistość, w której rodzice i dziecko funkcjonują w kontekście wyznaczonego celu (Jak jest teraz? Jakie możliwości i zagrożenia niosą za sobą podejmowane kroki?). W drugiej części (Laboratorium Rodzica) uczestnicy przyglądają się różnym drogom dojścia do tego, do czego dążą.</p> <p>Warsztat obejmie takie bloki tematyczne jak:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kompetentny rodzic - komunikacja (werbalna i niewerbalna) odpowiednia do wieku, aktywne i empatyczne słuchanie,• Niezbędnik rodzica - postawa rodzica - budowanie relacji "MY", ustalanie priorytetów rodzinnych, proaktywne nastawienie w wychowaniu, reagowanie w sytuacjach trudnych,• Laboratorium Rodzica - razem do celu - działania jakie można podjąć w rodzinie. <p>Do kogo kierowane: do rodziców oraz wszystkich osób zainteresowanych.</p>

<p>19:15 - 21:15</p>	<p>Zarządzanie energią osobistą. Dlaczego kluczem efektywności nie jest zarządzanie czasem tylko zarządzanie energią?</p> <p>ANDRZEJ CIEPLAK (ACC ICF)</p>	<p>CEL: Wzrost efektywności własnych działań dzięki wiedzy o energii osobistej i zasadach zarządzania tą energią.</p> <p>Podczas warsztatu będzie można uzyskać wiedzę na temat 4 poziomów energii osobistej, zależności pomiędzy nimi i podstawowych zasad zarządzania energią na poszczególnych poziomach. Ćwiczenia i dyskusje pozwolą na przyjrzenie się swojej energii, identyfikację działań i nawyków, które Ci służą i tych, które Ci nie służą. Wnioski i refleksje pozwolą na znalezienie sposobów na lepsze zarządzanie swoją energią, co stanowi klucz do wzrostu efektywności.</p> <p>Do kogo kierowane: do przedsiębiorców, menedżerów, coachów, osób zainteresowanych rozwojem osobistym, a szczególnie efektywnością działania.</p>
<p>19.05.2016</p>		
Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
<p>17:00 - 19:00</p>	<p>Coaching holistyczny w biznesie.</p> <p>MAŁGORZATA FRYSZKIEWICZ (Superwizor Izby Coachingu)</p>	<p>CEL: Przybliżenie założeń coachingu holistycznego i jego zastosowania w biznesie.</p> <p>W coachingu holistycznym klient traktowany jest jako jeden, całościowy i spójny system. Nie ma podziału na życie zawodowe i osobiste, bo to dwie, wpływające na siebie, nierozdzielne sfery. W podejściu tym oprócz zachowań i umiejętności istotne są przekonania, hierarchia wartości, poczucie tożsamości, odczuwanie równowagi między życiem osobistym i zawodowym, misja i duchowość. Klient pracuje również nad wszystkimi, ważnymi dla niego obszarami życia, w których chce dokonać zmian. W trakcie warsztatu uczestnicy poznają wybrane narzędzia coachingu holistycznego służące do pracy w biznesie.</p>

		<p>Do kogo kierowane: do wszystkich osób zainteresowanych coachingiem holistycznym.</p>
<p>17:00 - 19:00</p>	<p>Moja HISTORIA moją SIŁĄ. O coachingu narracyjnym, zasobach, znaczeniach i rozwiązaniach.</p> <p>ANNA BARAN (ACC ICF)</p>	<p>CEL: Doświadczenie siły i znaczenia historii, które są częścią naszego życia.</p> <p>Spotkanie będzie okazją do uświadomienia sobie, że nasze zasoby tj. wiedza, umiejętności, zdolności, talenty są większe niż zdajemy sobie z tego sprawę.</p> <p>Program będzie obejmował takie zagadnienia jak:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Moja Historia moją Siłą. Krótka opowieść o tym, czym jest coaching narracyjny. Uczestnicy w sposób metaforyczny poznają korzyści płynące z coachingu narracyjnego, a następnie poznają model pracy coachingowej w nurcie narracyjnym.2. Case study obrazujący siłę narracji. Uczestnicy zapoznają się z dwoma scenariuszami narracji, będą pracować w grupach analizując dominujące narracje i ich wpływ na bohaterów scenariusza.3. Praca z własną narracją. Uczestnicy będą mieli możliwość przyjrzenia się swoim narracjom i znaleźć w nich swoją siłę metodą coachingu grupowego. <p>Do kogo kierowane: do każdego, kto chce przyjrzeć się swojej dominującej życiowej narracji i stworzyć z niej swój oręż w rozwoju osobistym.</p>
<p>19:15 - 21:15</p>	<p>Zrozumieć klienta - style myślenia i działania a świat odniesień klienta</p> <p>MAŁGORZATA TORÓJ (PCC ICF)</p>	<p>CEL: Poznanie różnych stylów myślenia i działania oraz ich związku ze sposobem myślenia i zachowania klientów.</p> <p>Każda relacja coachingowa powinna opierać się na umiejętności uważnego słuchania.</p>

		<p>W procesie transformacji, jak i budowania relacji, szczególną rolę odgrywa umiejętność słuchania na poziomie strukturalnym i globalnym. Dzięki odzwierciedleniu możemy pomóc klientowi przejrzeć się w jaki sposób postrzega on rzeczywistość i jak wpływa to na jego codzienne zachowania i decyzje. Poznanie różnych stylów myślenia i działania może dostarczyć uczestnikom nowej perspektywy w patrzeniu na sposób komunikacji klienta, lepiej rozumieć własne trudności w dostrojeniu w relacji z nim oraz nauczyć się słuchać w sposób, który daje klientowi przestrzeń akceptacji i odkrywania siebie na nowo.</p> <p>Do kogo kierowane: do wszystkich osób, których funkcjonowanie zawodowe wiąże się z budowaniem relacji z klientami, szczególnie do coachów, doradców, terapeutów, ale również menedżerów, przedsiębiorców, jak i pracowników działów obsługi klienta.</p> <p>Warsztat opracowano na podstawie metodologii FRIS® (www.fris.pl).</p>
--	--	--

20.06.2016

Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
17:00 - 19:00	<p>Zmiana perspektywy sednem coachingu - metody i narzędzia.</p> <p>JOANNA GRELA (ACC ICF)</p>	<p>CEL: Poznanie metod służących zmianie i poszerzaniu perspektywy na dany cel, wyzwanie, projekt, sytuację, relację.</p> <p>Zmiana perspektywy potrzebna jest wszędzie tam, gdzie ważne jest inne spojrzenie na dany temat, gdzie chcemy pogłębić samoświadomość, kreatywnie wygenerować rozwiązania i dokonać trafnego wyboru. Podczas warsztatu przybliżone zostaną metody i narzędzia jakie stosowane są</p>

		<p>podczas sesji coachingu, ale które również można wdrażać pracując z zespołem, z uczniami, czy uczestnikami szkolenia. Omówione będą m.in. zasady pracy z przestrzenią, obrazem, z grami coachingowymi. Uczestnicy doświadczą na sobie wybranych technik.</p> <p>Do kogo kierowane: do wszystkich, którzy chcą wiedzieć jak zmieniać perspektywę, a szczególnie do liderów zarządzających zespołami, nauczycieli, doradców zawodowych, trenerów i coachów.</p>
19:15 - 21:15	CHI Coachingu Generatywnego IZA RUDZIŃSKA	<p>CEL: Stworzenie dla uczestników doświadczenia całościowego procesu integracyjnego. Polega on na ustawieniu ciała-umysłu w sposób, który umożliwia dostęp do wewnętrznych zasobów i generatywnych rozwiązań.</p> <p>Głównymi zagadnieniami warsztatu są:</p> <ul style="list-style-type: none">• w jakim stanie powinien być umysł osoby uczącej się, by zmiana stała się możliwa,• jak przygotować umysł osoby uczącej się do dokonania i zintegrowania zmiany,• czyli pre-work zanim zastosuje się jakąkolwiek technikę coachingową. <p>Do kogo kierowane: do ciekawych i odważnych, dla osób, które nie obawiają się wyjścia poza strefę komfortu i chcą poeksperymentować ze swoim umysłem.</p>

21.06.2016

Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
10:00 - 15:00	<p>Narzędziownia coacha - czyli wzajemne dzielenie się doświadczeniami w stosowaniu różnych narzędzi i wspólne kreowanie nowych sposobów pracy z klientami w coachingu.</p> <p>Współprowadzący: Joanna Grela, Małgorzata Torój, Andrzej Cieplak, Paweł Krzywicki, Agnieszka Zięba- Wójtowicz, Sylwia Niemirowska.</p>	<p>CEL: Wymiana doświadczeń i wiedzy w zakresie stosowania różnych narzędzi w procesach coachingowych.</p> <p>Warsztat będzie miał charakter wspólnej wymiany doświadczeń i pogłębionej dyskusji nad zastosowaniem różnych narzędzi w procesach coachingowych oraz wspólnym tworzeniem nowych zastosowań już znanych narzędzi do pracy z klientami.</p> <p>Do kogo kierowane: do coachów chcących pogłębić umiejętności i poszerzyć własny warsztat.</p>

Osoby prowadzące:

Anna Baran - psycholog, coach, trener biznesu. Nieustannie się rozwija. Skończyła Szkołę Trenerów i Konsultantów Zarządzania Matrik, Studia Zawodowe Coachingu Mukoid, kurs Racjonalnej Terapii Zachowań, a także Terapii Krótkoterminowej Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Ponadto kilkanaście innych kursów, zdobytych akredytacji i uprawnień, które poza jej naturalnymi predyspozycjami, dają solidne podstawy do pracy z ludźmi. Doświadczyła pracy etatowej jako HR Manager, Project Manager, a także wykładowca w uczelni wyższej. Obecnie prowadzi własną Pracownię Psychologii Biznesu. Jest akredytowanym coachem ICF na poziomie ACC i dyrektorem rzeszowskiego oddziału ICF.

Bartosz Berendt - coach akredytowany przez International Coach Federation (MCC-ICF) i Superwizor coachingu akredytowany przez Izbę Coachingu. Instruktor sportu o specjalności piłka siatkowa. Ukończył Psychologię Sportu Pozytywnego w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej. Studiował na Wydziale Nauk Ekonomicznych i Wydziale Stosowanych Nauk

Spółecznych i Resocjalizacji Uniwersytetu Warszawskiego. Zrealizował ponad 2500 godzin coachingu, kilkadziesiąt warsztatów oraz prowadził wiele prelekcji i wykładów.

Od 2 lat pracuje w wyczynowym sporcie, wspierając zawodników i zespoły w realizacji celów sportowych i pozasportowych. Metodami coachingowymi pracował m.in. z zawodnikami biegów średnich, tancerzami i drużyną siatkarską.

Od 2006 roku prowadzi coaching indywidualny dla osób stojących u progu ważnych, życiowych zmian, odnajdujących się w nowej roli zawodowej lub osobistej, jak również coaching zespołowy dla liderów i zespołów współpracujących pod presją. Specjalizuje się w rozwijaniu kompetencji przywódczych, motywacji i radzeniu sobie z emocjami. Jest współtwórcą programów rozwojowych m.in. rozwijał liderów podczas jachtowych rejsów morskich.

Jest wykładowcą Akademii Leona Koźmińskiego, Szkoły Głównej Handlowej, Wyższej Szkoły Handlowej we Wrocławiu, Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Katowicach, Katowicach, Poznaniu i Sopocie oraz Wyższej Szkoły Menadżerskiej w Warszawie.

Coachingu uczył się u najbardziej doświadczonych polskich coachów, a swoją wiedzę pogłębiał na warsztatach międzynarodowych coachów takich jak Robert Dilts, Richard Bolstad, Stephen Gilligan, Frank Farelly, Nick Kemp, John Wittington, Lionel Stapley, John Scherer, Amy Barnes, Kare Landfald, Amy i Arnold Mindel, Sarah Peyton.

Jest trenerem siatkówki, startował w Nawigacyjnych Samochodowych Mistrzostwach Polski zajmując trzecie miejsce w klasyfikacji pilotów. Trenował lekkoatletykę, szermierkę, koszykówkę i piłkę siatkową. Rekreacyjnie jeździ na nartach i gra w tenisa ziemnego. Prowadzi audycje radiowe poświęcone rozwojowi osobistemu, coachingowi, uprawianiu sportu i aktywności fizycznej.

Andrzej Cieplak (ACC, MBA) - trener, coach i mentor posiadający ponad 26 letnie doświadczenie biznesowe i tytuł MBA University of Central Lancashire. Prowadzenie procesów szkoleniowych, coachingowych i mentoringowych to przestrzeń, w której najlepiej dyskontuje swoją wiedzę, doświadczenie i powołanie. Od 1989r. działa aktywnie w biznesie, tym czasie sprawował funkcje menedżerskie i właścicielskie w wielu firmach. Obecnie prowadzi procesy szkoleniowe i coachingowe z przedsiębiorcami, menedżerami i zespołami. Absolwent Szkoły Coachingu CoachWise, Szkoły Trenerów Biznesu Wszechnicy UJ, studiów menedżerskich MBA. Wieloletni członek Pracodawców Lubelszczyzny LEWIATAN i BNI Fortuna (w obu organizacjach pełni rolę koordynatora ds. edukacji).

Joanna Czarnecka - coach, trener, pedagog, terapeuta. Jako coach, trener i terapeuta posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć, szkoleń oraz wdrożeń związanych z budowaniem stanu samoświadomości oraz tożsamości osób i zespołów. Jest autorką wielu nowatorskich rozwiązań projektowych dotyczących zmiany kultury organizacyjnej w złożonych strukturach organizacyjnych.

Drugą specjalizacją jej jest praca na przekonaniach, postawach, motywacji oraz nad kreatywnym myśleniem u jednostki i zespołów. Opracowuje i realizuje autorskie projekty rozwoju kompetencji i umiejętności kadry zarządczej, handlowej, medycznej, terapeutycznej, psychologicznej i pedagogicznej różnych szczebli. Projektuje gry i symulacje szkoleniowe. Pracowała jako arteterapeuta i socjoterapeutka (obecnie udziela sesji diagnostyczno-terapeutycznych). Współtwórca Provocare - Instytutu Komunikacji Prowokatywnej. Członek Izby Coachingu.

Małgorzata Fryszkiewicz - psycholog, trener, akredytowany coach i superwizor Izby Coachingu, doradca personalny. Członek Izby Coachingu. Od 2000 roku współwłaściciel Europejskiego Instytutu Psychologii Biznesu. Uzyskała tytuł Licencjonowanego Praktyka i Mistrza Neurolingwistycznego Programowania. Licencjonowany Coach ICC. Współzałożyciel, wykładowca i opiekun merytoryczny studiów podyplomowych „Trener Biznesu”. Od 2012 roku przeprowadziła 6 edycji Akademii Profesjonalnego Coachingu. Od 18 lat prowadzi szkolenia z zakresu psychologii biznesu. Posiada również doświadczenie zawodowe na kierowniczych stanowiskach, związane z zarządzaniem zespołami pracowniczymi i projektowymi. Kierowała projektami odpowiadając za stronę organizacyjną, finansową oraz merytoryczną przedsięwzięć.

Przeprowadziła ponad 15.000 godzin szkoleniowych, 1000 coachingowych. Jej główną dewizą życiową są słowa Collin Sisson'a: „Największe bogactwo to robienie tego, co kochasz”.

Joanna Grela (ACC ICF) - psycholog, coach akredytowany przez International Coach Federation (ACC), trener biznesu i ekspert zarządzania zasobami ludzkimi. Twórca bloga:

www.zmienperspektywe.pl, na którym promuje profesjonalny coaching oraz ideę „leadership po ludzku”.

Członek ICF Global i Polska. Vice Dyrektor Lubelskiego Oddziału ICF. Wykładowca na studiach podyplomowych z coachingu. Certyfikowany coach Szkoły Coachów Biznesu Grupy SET. Współtwórca Szkoły Coachingu Zespołowego i Grupowego Pracowni Coachingu NOVO. Posiada licencje uprawniające do korzystania z gier coachingowych Norman Bennett Group i certyfikat umożliwiający korzystanie z narzędzia DiSC Everything Manager. Obszary jej specjalizacji to coaching zespołowy i grupowy oraz leadership coaching. Towarzyszy klientom w zmianie i w dynamicznym rozwoju kompetencji.

Trener pasjonat na salach szkoleniowych od 2006 roku. Ukończyła studia podyplomowe - Akademię Profesjonalnego Trenera Biznesu w Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Posiada 9 letnie HR-owe doświadczenie w branży handlowej, finansowej i doradczo-szkoleniowej. Autorka licznych publikacji dotyczących coachingu, szkoleń i przywództwa. Czytanie książek i pisanie - to jej prywatne perpetuum mobile.

Norbert Grzybek - coach, trener, konsultant. Ponad 12 lat doświadczeń pracy z ludźmi i dla ludzi, około 4000 godzin szkoleń. Najchętniej pracuje tam, „gdzie ludziom trudno jest się dogadać, a chcą to robić lepiej/łatwiej/skuteczniej/... I to niezależnie, czy rzecz dotyczy relacji w zespole, rodzinie, grupie rówieśniczej, sytuacji szef a podwładny”. Efektywnie tworzy w ludziach poczucie możliwości, motywacji i ciekawości tak na świat jak i naukę/rozwój. Specjalista od wymyślania i opracowywania efektywnych programów rozwoju osobistego i pracy na silnych stronach zarówno w rozwoju, edukacji, wychowaniu, zarządzaniu, jak i codziennym życiu. Propagator metod uruchamiających potencjał ludzki i możliwości porozumienia pomimo różnic czy konfliktów. Współtwórca Provocare - Instytutu Komunikacji Prowokatywnej.

Jagoda Inqlik - akredytacja ICF na poziomie PCC, doświadczenie coachingowe: ponad 1700 godzin coachingu indywidualnego i 850 godzin coachingu grupowego.

„Jestem coachem, który inspiruje, motywuje i mobilizuje innych do skutecznego przeprowadzania zmian w obszarach biznesowych i osobistych. Moje wieloletnie doświadczenie w pracy z ludźmi pomogło mi skutecznie funkcjonować w doradztwie

personalnym, na wielu poziomach (od pełnego procesu rekrutacyjnego, przez development, szkolenia, po audyt).

Od dziewięciu lat koncentruję się na obszarze coachingu, który stosuję do wspierania w rozwoju zarówno ludzi biznesu (pracuję z członkami zarządów, wyższą kadrą zarządzającą i właścicielską, zespołami zarządzającymi), jak i ludzi sztuki, liderów zawodowych i społecznych.”

Moje obszary specjalizacji coachingowej obejmują:

- przywództwo, zarządzanie zmianą, orientacja na współpracę,
- innowacyjność, rozwój zawodowy, ukierunkowanie kariery,
- osobista transformacja wewnętrzna i zewnętrzna,
- przygotowywanie managerów do objęcia nowej roli w organizacji lub zespole.

Doświadczenie zawodowe:

- 2010-2016 - Coaching Center, Delivery Manager - zarządzanie zespołem coachów/trenerów dedykowanych do projektów.
- 1997-2000 - Instytut Promocji Kadr - konsultant projektów doradczych z obszaru procesów HR.

Wykształcenie:

- Wydział Teologii, Chrześcijańska Akademia Teologiczna w Warszawie, 1993

Certyfikaty:

- Certyfikat Professional Certified Coach International Coach Federation (PCC)
- Certyfikat Certified Group CoachWise Coach™
- Certyfikat International Certified CoachWise Coach™

Magdalena Macyszyn - coach, mentor, trener biznesu, właścielka Family Coaching, dyrektor rozwoju Fundacji Be Proactive.

Ukończyła szkolenia CoachWise Essentials, CoachWise Equipped oraz Train the Trainers zorganizowane przez Coaching Center - wyspecjalizowane centrum rozwoju coachingu opierające swoją działalność o międzynarodowe standardy International Coach Federation (ICF).

Doświadczenie w pracy z ludźmi zdobyła pracując w organizacji pozarządowej, gdzie między innymi zajmowała się mentoringiem, realizacją projektów europejskich, szkoleniem wolontariuszy i pracowników, prowadzeniem warsztatów dla młodzieży, kobiet i dzieci, organizacją konferencji, reżyserią spektakli. Z wykształcenia magister logopedii, ukończony rok studiów na wydziale logopedii na Uniwersytecie w Louisville, oraz kursy poradnictwa w Cincinnati i Ohio.

Lubi gdy ludzie zaczynają marzyć, planować i realizować swoje cele, a przede wszystkim gdy cieszą się życiem i doceniają to, co im przynosi. Mama 8 letniego Mikołaja i żona wspaniałego faceta

Katarzyna Mickiewicz-Burzawa - akredytowany coach ICF na poziomie ACC, psycholog, projektant marki osobistej, mentor, dyrektor oddziału ICF Mazowsze, członek komisji ds. nauki w ICF Polska oraz komisji rewizyjnej ICF Polska.

Pasjonatka i praktyk psychologii, coachingu i wizerunku zewnętrznego. Od 2007 z sukcesem wspiera swoich klientów w kompleksowym projektowaniu mocnej marki osobistej opartej na czterech filarach: autentyczności, autorytecie, wartościach i relacjach. (mickiewiczcoaching.pl). Posiada kilkuletnie doświadczenie w tworzeniu programów rozwojowych, jak również w prowadzeniu i koordynowaniu projektów szkoleniowych dla sektora prywatnego i publicznego. Specjalizuje się w procesach rozwojowych dla kadry zarządzającej m.in. budowanie zespołów, kompetencje menedżerskie. Do swojej pracy podchodzi z niesamowitym zaangażowaniem oraz pasją. Jest pomysłodawczynią oraz założycielką „Narzędziowej Grupy Coachingowej” zrzeszającej doświadczonych coachów oraz współzałożycielką projektu wspierającego kobiety „Warsztaty Dla Kobiet”.

Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Szkoły Profesjonalnego Coachingu, Szkoły Trenerów Biznesu Akademii SET, Szkoły Coachingu Grupowego i Zespołowego Pracowni Coachingu Novo oraz Szkoły Wizażu i Stylizacji „Artystyczna Alternatywa”.

Prelegentka (marka osobista) na konferencjach oraz organizatorka wielu wydarzeń coachingowych m.in. Pierwszej Polskiej Konferencji Coachingowej ICF „Coaching Przyszłości - Przyszłość Coachingu” oraz Międzynarodowego Tygodnia Coachingu ICF w Warszawie.

Dariusz Niedzieski - coach, mentor, trener biznesu, konsultant, akredytowany na poziomie PCC (Professional Certified Coach) członek International Coach Federation, członek NeuroLeadership Institute z siedzibą w USA. Posiada ponad 30-letnie doświadczenie biznesowe z zakresu zarządzania.

Specjalizuje się w pracy z młodymi liderami, szefami firm rozumiejącymi potrzebę zmian oraz firmami w okresie transformacji. W swojej pracy coacha stosuje metodologię szkoły coachingowej Erickson College, poszerzoną o stosowanie odkryć neurobiologii, a także wykorzystuje ustawienia systemowe.

Wydawca książek z zakresu coachingu. Właściciel i założyciel Co&Me Firma doradcza.

Dorota Raniszewska - pracuje jako coach i trener biznesu. Oferuje coaching i szkolenia w obszarach motywacji, integracji społecznej i przywództwa osobistego.

Specjalizuje się w tematyce obrazu i fotografii w coachingu, technik foto-terapeutycznych oraz odzwierciedlenia i ucieleśnienia w coachingu. Prowadzi szkolenia z umiejętności zastosowania obrazu, fotografii i wizualnych oraz pracy z ciałem i ruchem w procesach rozwojowych. Współtworzy podejście rozwojowe OFF WORDS, oparte na syntezie sfer myślenia odczuwania i działania. Pracuje indywidualnie i grupowo, z biznesem i z oświatą. Projektuje i prowadzi szkolenia zapewniające CCEU dla Coachów akredytowanych w ICF, a także szkolenia dla nauczycieli.

Jest Certyfikowanym Trenerem Points-of- You™ i Licencjonowanym Konsultantem Motivational Maps™.

We wcześniejszych latach pracowała w biznesie, jako międzynarodowy menedżer, a potem w branży doradczej specjalizując się w dużych, zintegrowanych procesach i projektach związanych z zarządzaniem ludźmi i zmianą organizacyjną. Od wielu lat regularnie prowadzi warsztaty i wykłady na konferencjach branżowych. Jest autorką kilku artykułów poświęconych motywacji oraz zastosowaniu fotografii w coachingu i terapii.

Iza Rudzińska - od niemal 30 lat zajmuje się zwiększaniem możliwości ludzi do uczenia się i wykorzystania osobistego potencjału do zmiany poprzez metody przekraczania wewnętrznych przeszkód i skupienia na zasobach. Jako Master Health Coach specjalizuje się w pracy ze zdrowiem i dobrostanem oraz przywracaniem równowagi wewnętrznej. Master Trener Neurolingwistycznego Programowania (NLP) z 25 letnim doświadczeniem w uczeniu i systemowym stosowaniu tej metody. Master in the Art of Transformative Hypnosis.

Studiowała także hipnozę ericksonowską oraz Self -Relation Therapy oraz metodę Transu Generatywnego. Ukończyła Instytut Terapii Gestalt oraz Szkołę Terapii Rodzin. Studiowała również metodę analizy transakcyjnej TA, psychosyntezę, Brief Solution Oriented Therapy oraz TZI - Interakcję Ześrodkowaną Tematem.

Ukończyła Wydział Pedagogiki i Psychologii na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej. Przez wiele lat uczyła metody Neurolingwistycznego Programowania na kierunku Psychologii Społecznej UMCS. Współtwórczyni metody Generatywnego Coachingu Strukturalnego oraz Integracji Wieloaspektowego Ja - całościowego procesu przywracania równowagi wewnętrznej i efektywnego działania w świecie.

Praktykuje tai chi, w tym tai chi miecza oraz jogę. W swoim podejściu do rozwoju osobistego łączy wyniki najnowszych badań nad naturą umysłu i świadomością z psychologią buddyjską.

Prezes oraz współwłaścicielka istniejącej od 1991 roku firmy szkoleniowo-konsultingowej Neuroedukacja. Prowadzi Potential Assessment oraz Development Assessment dla międzynarodowych organizacji biznesowych, wspierając je w badaniu potencjału oraz planowaniu rozwoju osób na najwyższych stanowiskach w HR w krajach europejskich. Jest coachem wielu top managerów oraz przedsiębiorców w Polsce.

Dr Małgorzata Torój (PCC ICF) - psycholog biznesu i coach (Professional Certified Coach ICF, Erickson Certified Professional Coach, ECPC). Certyfikowany Trener FRIS. Posiada 12 letnie doświadczenie w opracowywaniu i prowadzeniu szkoleń i projektów konsultingowych oraz 6-letnie doświadczenie w zakresie coachingu (głównie coaching menedżerski, w tym na poziomie Executive).

W praktyce coachingowej pracuje w modelu ericksonowskim „skoncentrowanym na rozwiązaniu”. Prowadzi zarówno sesje indywidualne jak i coaching grupowy. Jej odbiorcami są menedżerowie kierujący takimi obszarami/departamentami jak: logistyka, produkcja, serwis techniczny, zarządzanie projektami, HR, dział sprzedaży.

Pracuje w obszarach m. in.: efektywnego zarządzania zespołem, wzrostu świadomości i kreowania własnego stylu przywódczego, efektywnej komunikacji, rozwoju podstawowych umiejętności menedżerskich.

Autor kilkunastu publikacji naukowych i popularno-naukowych dotyczących psychologii komunikacji i emocji. Współautor książki: „Jak być lepszym szefem. Inspiracje psychologiczne.” (z Pawłem Fortuną). Autor książki: „PRACA Z GRUPĄ SZKOLENIOWĄ. Wszystko co powinien wiedzieć trener, aby osiągnąć sukces”.

Dawid Wawrzyniak - Partner Zarządzający Right Path Polska oraz właściciel i prezes zarządu PROCA Sp. z o.o. Coach, trener, konsultant, wykładowca akademicki oraz mówca konferencyjny.

Posiada ponad 10 letnie doświadczenia w kierowaniu zespołami oraz projektami (m.in. jako coach pracował przy powstaniu nowego banku Orange Finanse tworzonego przez mBank i Orange). Projektuje i prowadzi różnorodne programy rozwojowe dla managerów (m.in. SIR Leader, PKP - pociąg zmian). Posiada doświadczenie w pracy z członkami zarządów oraz wyższą kadrą zarządzającą, prowadząc coaching indywidualny i grupowy (ponad 1400 h coachingu). Posiada również doświadczenia w konsultingu strategicznym w Polsce i zagranicą, jako konsultant w doskonaleniu procesów innowacyjnych oraz tworzeniu strategii przy pomocy Blue Ocean Strategy™ (m.in. PwC, Novartis). Mentor młodych przedsiębiorców. Aktywnie udziela się społecznie m.in.: Fundacja PROCA, Szkoła Milionerów, Business is for you - coaching and mentoring, first step to own company, Spadochron, Youth Business Poland, za co otrzymał osobiste podziękowania z rąk Księcia Karola.

Coaching definiuję jako profesjonalna relacja wspierająca, którą można opisać metaforą „wyprawić w drogę”.

Zasady udziału:

Ze względu na specyfikę warsztatów oraz na ilość osób, którą mogą pomieścić poszczególne sale obowiązuje wcześniejsza rejestracja na poszczególne wydarzenia. Gwarancją udziału w danym warsztacie jest dokonanie rezerwacji i płatności 20 zł za pośrednictwem Eventa. Prosimy o przybycie minimum 15 minut przed rozpoczęciem danego wydarzenia. Wśród Uczestników rozlosujemy nagrody.

Link do zapisów Eventa: www.coachingweeklublin.eventa.pl

Jeżeli jakiś uczestnik ma ochotę wesprzeć Stowarzyszenie może dokonać wpłaty na Polskie Stowarzyszenie Trenerów Rozwoju Osobistego, Oddział Lubelski ICF Bank Pekao S.A. IV O. w Warszawie Nr konta: 54 1240 1053 1111 0010 0863 5274, w tytule przelewu wpisując - **darowizna na cele statutowe stowarzyszenia.**